



Potsdam
Graduate
School



Promotionscoaching

für Individualpromovierende

AUSSCHREIBUNG 2017

- ✓ Netzwerken und Austausch mit anderen Individualpromovierenden
- ✓ Engagement im Erfolgsteam
- ✓ Intensives Peer Coaching
- ✓ Unterstützung für den Promotionsfortschritt

**Bewerben Sie sich
bis zum 09. Juli 2017!**

www.pogs.uni-potsdam.de

Promotionscoaching für Individualpromovierende

Die Potsdam Graduate School schreibt zum fünften Mal das promotionsbegleitende Programm *Promotionscoaching* zur Unterstützung individuell Promovierender an der Universität Potsdam aus.

Bewerbungsfrist: 09. Juli 2017

Zielgruppe

Das neunmonatige Programm richtet sich an Individualpromovierende der Universität Potsdam, die sich im ersten oder zweiten Promotionsjahr befinden. Angesprochen werden vor allem Promovierende, die sich über die fachliche Beratung durch ihre Betreuenden hinaus mit einer Peergroup austauschen und vernetzen möchten sowie überfachliche Unterstützung für ihr Promotionscurriculum wünschen.

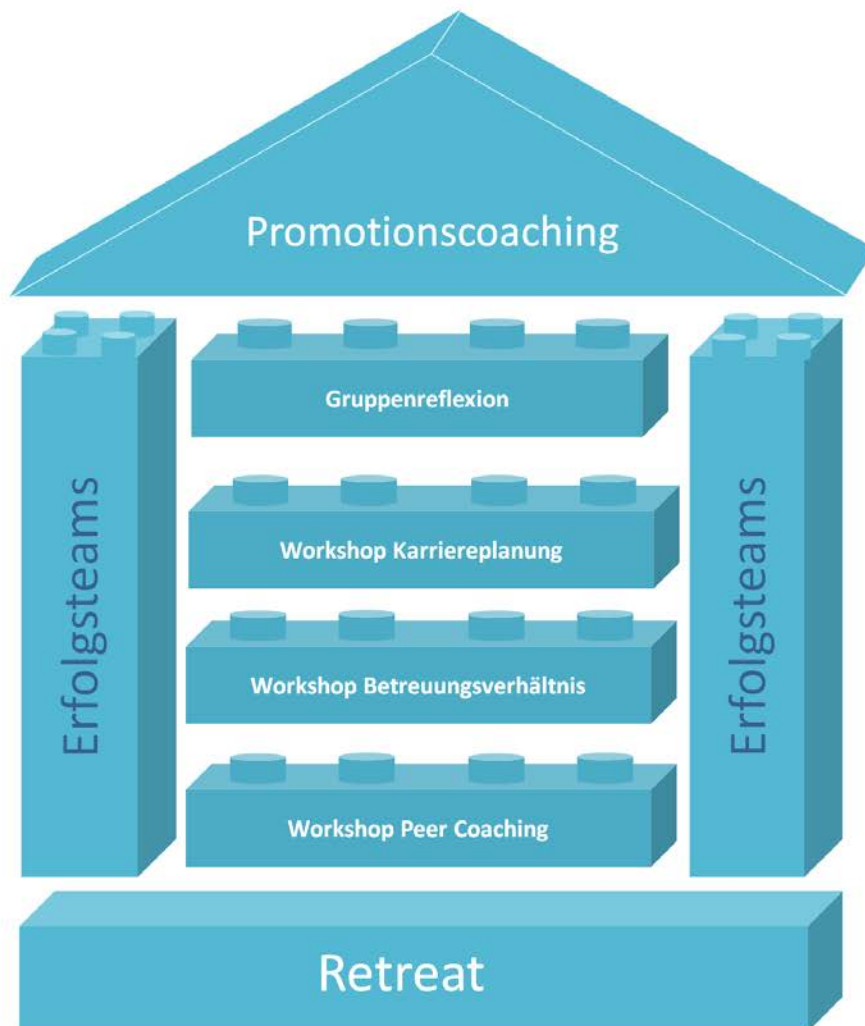
Die Schwerpunkte des Programms bilden die Vernetzung der Teilnehmenden und die gegenseitige Unterstützung durch ein Peer Coaching. Die Teilnahme an einem gemeinsamen Retreat zu Beginn des Programms legt dafür den Grundstein. Hier werden die Inhalte für ein erfolgreiches Peer Coaching zusammen erarbeitet und die Bildung von kleinen Arbeitsgruppen, den sogenannten Erfolgsteams, initiiert. Die Erfolgsteams werden während des gesamten Programms durch Netzwerktreffen und Gruppenreflexion begleitet. Dies führt u.a. zu einer Entlastung der Betreuenden, die sich stärker auf die fachbezogenen Inhalte der Promotion konzentrieren können.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Programm ist die Mitgliedschaft in der Potsdam Graduate School, die jederzeit kostenlos beantragt werden kann.

Teilnahmebeitrag: 60 Euro sowie die Kosten für die eigene Anreise zum Retreat.

Programmdetails

Das Programm besteht aus den Grundbausteinen Retreat und Erfolgsteams sowie begleitenden, überfachlichen Workshops und Gruppenreflexion.



(1) Überfachliches Trainingsangebot

Das Programm beinhaltet insgesamt drei obligatorische Workshops. Der Workshop „Peer Coaching als konstruktive Prozessbegleitung“ vermittelt nützliche Methoden zur kollegialen Beratung, während der Workshop „Betreuungsverhältnis“ die gegenseitigen Erwartungen und die effektive Zusammenarbeit in der Betreuungssituation in den Blick nimmt. Mit Methoden zur strategischen Laufbahnplanung werden die Teilnehmenden im Workshop „Karrierestrategien und Laufbahnplanung“ vertraut gemacht. Darüber hinaus können die Teilnehmenden bei der Ausgestaltung des Programms mitwirken und einen weiteren Workshop thematisch bestimmen. Die Workshops werden von erfahrenen Dozentinnen durchgeführt.

(2) Erfolgsteams

Eine essentielle Komponente des Programms bilden die sogenannten Erfolgsteams. Ein Erfolgsteam bezeichnet eine kleine Gruppe von Menschen, die sich regelmäßig trifft, um sich gegenseitig dabei zu unterstützen, eigene Ziele zu erreichen. Gerade im Laufe einer Promotion gibt es immer wieder Phasen mit Höhen und Tiefen, in denen es nicht immer leicht ist, sich zu motivieren. Durch das Peer Coaching innerhalb des eigenen Erfolgsteams unterstützen sich die einzelnen Teilnehmenden untereinander und werden so auch durch schwierige Phasen vertrauensvoll begleitet. Damit ein Erfolgsteam funktioniert, gibt es klare Regeln und Vorgehensweisen. Ein Erfolgsteam ist dann zielführend und gewinnbringend, wenn jede und jeder Einzelne bereit ist,

- regelmäßig und aktiv an den Treffen teilzunehmen und vereinbarte Regeln einzuhalten,
- eigene Ziele zu formulieren und engagiert an deren Verwirklichung zu arbeiten,
- die anderen Teilnehmenden zu respektieren, ihnen aufmerksam zuzuhören und soweit gewünscht konstruktive Hilfestellung zu geben sowie
- Ablauf und Inhalt der Treffen absolut vertraulich zu behandeln.

Die Treffen der Erfolgsteams werden kontinuierlich begleitet, um einen maximalen Erfolg sicherzustellen. Das Peer Coaching fördert den Wissenstransfer, beschleunigt Arbeitsprozesse und kann helfen, die Promotionszeit zu verkürzen. Zusätzlich finden Gruppenreflexionen, die auch dem Austausch mit den anderen Erfolgsteams dienen, statt. Diese können auf Wunsch von den Teilnehmenden thematisch gestaltet und von professionellen Coaches begleitet werden.

(3) Retreat

Zu Beginn des Programms findet zusammen mit allen Teilnehmenden ein Retreat im Berliner Umland statt. Das Retreat dient dem gegenseitigen Kennenlernen, der Vernetzung und dem Austausch sowie der damit verbundenen Förderung des Gruppengefühls. Hier werden außerdem die Erfolgsteams angeleitet und zusammengeführt. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung bildet entsprechend die Basis für ein erfolgreiches Peer Coaching während des gesamten Programms. Das Retreat findet am **16. und 17. Oktober 2017** (Montag bis Dienstag, mit Übernachtung) im Tagungshotel Bollmannsrüh am Beetzsee statt.

Die Teilnahme am Retreat ist verpflichtend für alle ausgewählten Teilnehmenden. Die Teilnehmenden organisieren ihre Anreise selbst und tragen dafür die Kosten. Alle anderen Kosten (Verpflegung und Übernachtung) werden von der Potsdam Graduate School übernommen.

Auswahlverfahren

Das Programm richtet sich an Promovierende der Universität Potsdam. Interessierte Kandidatinnen und Kandidaten bewerben sich bitte per E-Mail bis zum **09. Juli 2017** mit:

- einem Motivationsschreiben (max. 1 Seite), woraus Folgendes hervorgehen soll:
 - Was erwarte ich von diesem Programm?
 - Was kann ich in das Programm einbringen?
 - Bin ich bereit, in einem Erfolgsteam mitzuarbeiten?
 - Passt das Programm in meinen Zeitplan?
 - Kann ich gewährleisten, an allen Programmpunkten teilzunehmen?
- ihrem tabellarischen Lebenslauf (mit Angabe der Privatadresse und Telefonnummer),
- der Angabe ihrer Institutszugehörigkeit,
- einer kurzen Beschreibung ihres Promotionsprojekts (max. ½ Seite),
- einer Zusage ihrer Betreuerin oder ihres Betreuers, dass sie/er die Teilnahme an dem Programm unterstützt,
- der unterschriebenen „Vorab-Teilnahmebestätigung“ (siehe unten).

Bitte fassen Sie alle Dateien in **einer** PDF-Datei zusammen und benennen Sie diese mit Ihrem Nachnamen und Ihrer Fakultätszugehörigkeit (z.B. Musterfrau_MatNat, Mustermann_HuWi etc.).

Die Auswahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfolgt durch eine Gruppe von Gutachterinnen und Gutachtern nach folgenden Kriterien:

1. Motivation und zu erwartendes Engagement,
2. Aussicht auf eine vollständige und erfolgreiche Teilnahme am Programm,
3. Einhaltung der formalen Richtlinien und Vollständigkeit der Unterlagen.

**Ihre vollständige Bewerbung senden Sie bitte bis zum 09. Juli 2017 an: pogs@uni-potsdam.de,
Betreff: „Bewerbung Promotionscoaching“.**

Bitte beachten Sie, dass ein obligatorisches Auftakttreffen für die Programmteilnehmenden am **26. September 2017** von 10:00 – 11:30 Uhr stattfinden wird.

Eckdaten

- Bewerbungsschluss : **09. Juli 2017**
- Auftakttreffen: **26. September 2017**
- Retreat: **16.-17. Oktober 2017**
- Workshop „Peer Coaching“, 1,5-tägig: **09./10. November 2017**
- Gruppenreflexion: **22. Januar 2018**
- Workshop „Betreuungsverhältnis“, halbtägig: **12. März 2018**
- Workshop „Karrierestrategien und Laufbahnplanung“, 2-tägig: **28./29. Mai 2018**
- Teilnahmebeitrag: 60 Euro sowie Kosten für eigene Anreise zum Retreat

Kontakt & Informationen



Bei Fragen zum Programm können Sie gerne die Programmleiterin bei der Potsdam Graduate School kontaktieren:

Jenny Multani
0331.977-1575
multani@uni-potsdam.de

Alle aktuellen Termine finden Sie auf der Programmseite unter:

<https://www.pogs.uni-potsdam.de/article/promotionscoaching/Promotionscoaching.html>

Impressum

Postanschrift: Potsdam Graduate School, Universität Potsdam, Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam
Geschäftsstelle: WIS | Wissenschaftsetage im Bildungsforum Potsdam, Am Kanal 47, 14467 Potsdam

www.pogs.uni-potsdam.de

Fotos: Dr. Kerstin Hille, Sebastian Höhn, Nadine Lux

Vorläufige Teilnahmebestätigung für das Promotionscoaching-Programm 2017

Name, Vorname: _____

Das Promotionscoaching-Programm besteht aus drei Workshops, einem Retreat und der Bildung von und Zusammenarbeit in Erfolgsteams mit Peer Coaching und Gruppenreflexionen. Aus heutiger Sicht kann ich bestätigen, dass ich an allen Programmpunkten aktiv teilnehmen werde.

Datum, Unterschrift